



# Menù della Settimana

Dal 15 marzo

Al 21 marzo

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Pappardelle ricotta, carciofi e zucca
- ❖ Polpette di tonno e melanzane
- ❖ Insalata di cavolo cappuccio

## Martedì

- ❖ Risotto ai porcini
- ❖ Cavoletti di Bruxelles alla parmigiana
- ❖ Frittata di patate
- ❖ Fagiolini in salsa di noci

## Mercoledì

- ❖ Trofie al pesto di pomodori secchi
- ❖ Zucchine sabbiose
- ❖ Insalata rossa con melograno e fesa di tacchino

## Giovedì

- ❖ Spaghetti cacio e pepe
- ❖ Zucca al forno
- ❖ Salmone al forno con vellutata di broccoli

## Venerdì

- ❖ Orecchiette con cime di rapa, stracciatella e acciughe
- ❖ Zuppa di legumi
- ❖ Cavolfiore gratinato

## Sabato

- ❖ Pappa al pomodoro
- ❖ Melanzane al funghetto
- ❖ Avocado toast

## Domenica

- ❖ Gnocchetti sardi con vongole e cozze
- ❖ Calamari ripieni e insalata di songino
- ❖ Focaccia con verdure e formaggi