



Menù della Settimana

Dal 21 dicembre

Al 27 dicembre



Qualche Suggerimento

Quando prepari il ragù, fallo in grandi quantità, poi congela tante porzioni adeguate a condire la pasta per tutta la famiglia.

Lunedì

- ❖ Risotto alla monzese
- ❖ Funghi trifolati
- ❖ Polpette di spinaci e ricotta
- ❖ Pomodorini confit

Martedì

- ❖ Spaghetti al ragù
- ❖ Insalata di cavolo cappuccio condita con salsa allo yogurt
- ❖ Minestra di orzo e legumi e verdure

Mercoledì

- ❖ Fusilli risottati alla ricotta e pepe
- ❖ Verza stufata
- ❖ Straccetti di pollo e radicchio

Giovedì

- ❖ Pasta e ceci
- ❖ Filetto di salmone alla griglia con asparagi

Venerdì

- ❖ Cous-cous con gamberetti e spinaci
- ❖ Omelette con prosciutto e formaggio
- ❖ Purè di patate

Sabato

- ❖ Linguine al pesto di zucchine con pancetta
- ❖ Hamburger di manzo fatti in casa

Domenica

- ❖ Polenta e spezzatino con cipolla
- ❖ Torta salata di carote