



Menù della Settimana

Dal 9 novembre

Al 15 novembre



Qualche Suggerimento

Cucina le lasagne radicchio e zola di domenica ; il giorno dopo sono ancora più saporite e il pranzo di lunedì è già pronto!

Quando prepari il ragù, fallo in grandi quantità e congela in porzioni già pronte per condire la pasta della famiglia!

Lunedì

- ❖ Lasagne radicchio e zola.
- ❖ Zucca al forno con scalogno e olive
- ❖ Minestra di cavolo nero e fagioli

Martedì

- ❖ Risotto alle nocciole e toma
- ❖ Carciofi e patate al forno
- ❖ Salsiccia e verza

Mercoledì

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Coste al forno filanti
- ❖ Polpette al forno
- ❖ Padellata di zucca e porcini

Giovedì

- ❖ Risotto con le castagne
- ❖ Fiori di zucca in pastella
- ❖ Pesce spada al forno
- ❖ Cavolo cappuccio viola al forno

Venerdì

- ❖ Tagliatelle al ragù
- ❖ Cavolfiore gratinato
- ❖ Minestra di legumi e cipollotti

Sabato

- ❖ Cotoletta alla bolognese
- ❖ Broccoli in padella
- ❖ Carrellata di bruschette

Domenica

- ❖ Spezzatino con polenta
- ❖ Crespelle ai funghi