



Menù della Settimana

Dal 19 ottobre

Al 25 ottobre

Promemoria

Lunedì

- ❖ Trofie con pesto, patate e fagiolini
- ❖ Vitello tonnato
- ❖ Cavoletti di Bruxelles

Martedì

- ❖ Spaghetti di soia con gamberi e verdure
- ❖ Frittata con porri e prosciutto
- ❖ Radicchio al forno

Mercoledì

- ❖ Tortelloni ricotta e spinaci
- ❖ Carote al latte
- ❖ Hummus di borlotti con verdure saltate

Giovedì

- ❖ Gnocchi di patate al gorgonzola
- ❖ Zucca al forno
- ❖ Roast beef con patate al forno

Venerdì

- ❖ Tagliatelle con il ragù vegetariano
- ❖ Bocconcini di pollo alla senape con rucola e insalata

Sabato

- ❖ Risotto con i porcini
- ❖ Peperoni con mollica
- ❖ Gnocco fritto con salumi

Domenica

- ❖ Tortiglioni con tonno e granella di pistacchi
- ❖ Filetto di salmone con crema di broccoli
- ❖ Tomino caldo con noci e pomodorini