Genitorialmente.it

Menù della Settimana

Dal 8 giugno Al 14 giugno

Lunedì

- Paccheri con pesto e pomodorini
- Involtini di carpaccio
- Misticanza in insalata

Martedì

- Zuppa di ceci e lenticchie
- Carote al latte
- Filetti di salmone in crosta di sesamo
- Insalata verde

Mercoledì

- Insalata di farro con verdure
- Verdure al forno gratinate ripiene di carne

Promemoria

Giovedì

- Quinoa con gamberetti e verdure
- Tortino di zucchine e formaggio al forno

Venerdì

- Pasta al ragù bianco con verdure
- Frittata con spinaci
- Patate al forno

Sabato

- Caprese mozzarella e pomodoro
- Fagottini di sfoglia con salsiccia

Domenica

- Insalata di pasta pomodorini tonno e olive, tramezzini e polpettine al forno
- Spaghetti con le acciughe e il pangrattato