



Menù della Settimana

Dal 29 giugno

Al 5 luglio

Promemoria

Lunedì

- ❖ Polpette al sugo con cous-cous
- ❖ Hummus di fagioli borlotti, rosmarino e salsa al sesamo
- ❖ Bruschetta con pomodorini basilico

Martedì

- ❖ Riso alla cantonese
- ❖ Torta salata zucchine pancetta

Mercoledì

- ❖ Insalata polpo songino e pomodorini
- ❖ Frittatona con erbe e cipolla

Giovedì

- ❖ Tagliatelle cremose con salmone e crescenza
- ❖ Peperoni grigliati
- ❖ Tortino in vasocottura formaggio e zucchine

Venerdì

- ❖ Polpette di ceci al forno
- ❖ Insalatina di lattughino e salsa allo yogurt
- ❖ Fusi di tacchino al forno con patate e cipolla

Sabato

- ❖ Pasta cacio e pepe
- ❖ Carciofi al gratin
- ❖ Alette di pollo alla paprika
- ❖ Patatine fritte

Domenica

- ❖ Spaghetti alle vongole
- ❖ Insalata di lenticchie pomodori e cipollotti
- ❖ Strudel di sfoglia speck e asparagi