



# Menù della Settimana

Dal 15 giugno

Al 21 giugno

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Polpette al sugo con cous-cous
- ❖ Sformato di broccoli e ricotta

## Martedì

- ❖ Spaghetti all'amatriciana
- ❖ Insalata di finocchi crudi
- ❖ Polpette di ceci al forno
- ❖ Pomodori confit

## Mercoledì

- ❖ Risotto allo zafferano
- ❖ Melanzane al funghetto
- ❖ Hamburger con la carne trita
- ❖ Insalata mista

## Giovedì

- ❖ Insalata di orzo con semi di lino
- ❖ Polpette di tonno, ricotta e olive
- ❖ Zucchine (chips) al forno

## Venerdì

- ❖ Tagliatelle ai funghi e ricotta fatta in casa
- ❖ Hummus di fagioli borlotti, rosmarino
- ❖ Verdure sabbiose

## Sabato

- ❖ Frittata al forno con le erbe
- ❖ Pizza romana ad alta idratazione e a lunga lievitazione

## Domenica

- ❖ Lasagne in vasocottura
- ❖ Peperoni con mollica
- ❖ Torta salata pesto e formaggio