



Menù della Settimana

Dal 1 giugno

Al 7 giugno

Promemoria

Lunedì

- ❖ Pasta con le vongole
- ❖ Zucchine sabbiose
- ❖ Zuppa di ceci (anche servita anche fredda)
- ❖ Pomodorini confit

Martedì

- ❖ Insalata di riso
- ❖ Branzino al sale
- ❖ Melanzane grigliate

Mercoledì

- ❖ Cous-Cous con verdure
- ❖ Straccetti di tacchino al miele e aceto balsamico con contorno di spinaci

Giovedì

- ❖ Risotto con il salmone
- ❖ Insalata verde
- ❖ Polpette di tonno e patate
- ❖ Finocchi in insalata

Venerdì

- ❖ Conchiglie con dadolata di verdure
- ❖ Radicchio a forno
- ❖ Omelette con asparagi

Sabato

- ❖ Insalata di farro con pomodorini e mozzarella
- ❖ Cena messicana fatta in casa

Domenica

- ❖ Lasagne radicchio e gorgonzola
- ❖ Insalata di funghi, rucola e grana
- ❖ Insalatona gamberi e avocado