

# Genitorialmente

## Menù della Settimana

Dal 13 aprile  
Al 19 aprile

Promemoria 

### Lunedì

- ❖ Risotto con gli asparagi
- ❖ Asparagi al burro
- ❖ Scaloppine di vitello
- ❖ Cavolfiore gratinato al forno

### Martedì

- ❖ Farfalle con acciughe, erbe e primosale
- ❖ Erbe ripassate in padella
- ❖ Hamburger di pesce
- ❖ Insalata di valeriana

### Mercoledì

- ❖ Pasta con fave, piselli e pancetta
- ❖ Pomodori in insalata
- ❖ Insalata di pollo noci e formaggio

### Giovedì

- ❖ Pasta fredda con verdure e pinoli
- ❖ Frittelle di zucchine in padella
- ❖ Carciofi freschi in insalata

### Venerdì

- ❖ Trofie con gamberetti e pomodorini
- ❖ Cavoletti di Bruxelles in padella
- ❖ Polpette di spinaci
- ❖ Purè di patate

### Sabato

- ❖ Insalata di orzo salmone e avocado
- ❖ Pizza ad alta idratazione e lunga lievitazione

### Domenica

- ❖ Paella alla valenciana
- ❖ Strudel di verdure e scamorza