

Genitorialmente

Menù della Settimana

Dal 30 marzo
Al 5 aprile

Promemoria

Lunedì

- ❖ Spaghetti salmone e olive
- ❖ Melanzane al funghetto
- ❖ Involtini di carpaccio al forno
- ❖ Terrina di carciofi al forno

Martedì

- ❖ Risotto con il radicchio
- ❖ Insalata mista
- ❖ Polpette di tonno e ricotta
- ❖ Zucca al forno croccante

Mercoledì

- ❖ Pasta con i broccoli
- ❖ Pomodori
- ❖ Hamburger vegetariano
- ❖ Fagiolini in padella

Giovedì

- ❖ Gnocchi al pomodoro
- ❖ Finocchi in insalata
- ❖ Orata al cartoccio con pomodorini e patate

Venerdì

- ❖ Risotto con gli asparagi
- ❖ Carote a julienne
- ❖ Insalata di pollo con noci e formaggio

Sabato

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Insalata verde
- ❖ Focaccine prosciutto, mozzarella e pomodori

Domenica

- ❖ Tagliatelle con il ragù
- ❖ Zucchine ripiene al forno
- ❖ Torta salata con formaggio e verdure grigliate