

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 10 febbraio  
Al 16 febbraio

Promemoria 

## Lunedì

- ❖ Pasta con le lenticchie
- ❖ Verza ripassata in padella

## Martedì

- ❖ Scaloppine di vitello al vino bianco
- ❖ Fagiolini e patate gratinati al forno

## Mercoledì

- ❖ Tonno al sesamo
- ❖ Insalata rossa (tagliata sottilissima) con semi di lino

## Giovedì

- ❖ Gnocchi con ragù di verdure
- ❖ Spadellata di verdure

## Venerdì

- ❖ Frittata di porri e spinaci al forno

## Sabato

- ❖ tortellini con la panna
- ❖ Cavoletti di Bruxelles
- ❖ hamburger super farciti

## Domenica

- ❖ Orecchiette con cime di rapa
- ❖ Cernia in umido con pomodorini
- ❖ **Strudel salato**