

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 24 febbraio  
Al 1 marzo

Promemoria 

## Lunedì

- ❖ Cous Cous con pollo e verdure di stagione

## Martedì

- ❖ Zuppa di lenticchie con crostini
- ❖ Cime di rapa con patate

## Mercoledì

- ❖ Spaghetti alla siciliana con sgombro, uvetta e pangrattato
- ❖ Finocchi in insalata

## Giovedì

- ❖ Gnocchi al pesto
- ❖ Fagiolini ripassati in padella

## Venerdì

- ❖ Frittatona con spinaci

## Sabato

- ❖ Polpette di ceci
- ❖ Carote al forno

---

- ❖ Pizza romana ad alta idratazione e a lunga lievitazione

## Domenica

- ❖ Pasta al forno pancetta e scamorza
- ❖ Cavolfiore gratinato

---

- ❖ Torta salata con radicchio e gorgonzola