

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 27 gennaio
Al 2 febbraio

Promemoria

Lunedì

- ❖ Insalata di pollo, formaggio, prosciutto, cetriolini, sedano e noci

Martedì

- ❖ Risotto con la zucca
- ❖ Cime di rapa con patate

Mercoledì

- ❖ Tagliata di manzo
- ❖ Insalata mista con crostini, semi di zucca e chia

Giovedì

- ❖ Salmone in crosta di sesamo al forno
- ❖ Patate al forno

Venerdì

- ❖ Tagliatelle al ragù
- ❖ Zucchine grigliate

Sabato

- ❖ Pasta con i ceci
- ❖ Crespelle ai 4 formaggi
- ❖ Anelli di cipolla e verdure in pastella

Domenica

- ❖ Polenta con lo spezzatino di vitello
- ❖ Passato di verdure con crostini