

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 13 gennaio
Al 19 gennaio

Promemoria 

Lunedì

- ❖ Tonno fresco grigliato con purè di patate

Martedì

- ❖ Pasta con i broccoli e le acciughe

Mercoledì

- ❖ Straccetti di tacchino al miele e aceto balsamico
- ❖ Spinaci al burro

Giovedì

- ❖ Riso basmati con gamberetti e verdure miste

Venerdì

- ❖ Frittata con i carciofi
- ❖ Insalata mista

Sabato

- ❖ Risotto con la zucca mantovana
- ❖ Insalata di calcolo rosso
- ❖ Tigelle modenesi con affettati e giardiniera

Domenica

- ❖ Pasta al ragù di verdure
- ❖ Cotoletta con patatine fritte
- ❖ Minestra di ceci e carote