Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 3 febbraio
Al 9 febbraio

Promemoria



- Polpette di ceci al forno
- ❖ Insalata mista con semi di girasole e chia

Martedi

- Pasta con i carciofi
- Macedonia di frutta di stagione

Mercoledi

Fusi di tacchino al forno con patate e cipolla

Giovedi

Frittata di zucchine con pancetta

Venerdi

Sformato di verdure e formaggio

Sabato

- ❖ Risotto al salmone
- Insalatina di radicchio con semi di lino
- ❖ Piadine farcite

Domenica

- Tagliatelle allo scoglio
- Broccoli gratinati al forno con besciamella
- Vellutata di zucca con formaggio e crostini