

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 18 novembre  
Al 24 novembre

Promemoria 

## Lunedì

- ❖ Zuppa d'orzo e speck dell'Alto Adige

## Martedì

- ❖ Polpettine al forno di tonno e patate
- ❖ Spinaci gratinati

## Mercoledì

- ❖ Pasta e ceci
- ❖ Spadellata di verdure miste

## Giovedì

- ❖ Filetti di salmone in crosta di sesamo
- ❖ Zucca al forno

## Venerdì

- ❖ Pasta alla carbonara
- ❖ Cavoletti di Bruxelles

## Sabato

- ❖ Timballo di riso con radicchio e gorgonzola
- ❖ Cena cinese fatta in casa

## Domenica

- ❖ Spezzatino di manzo, polenta e salsa peverada alla trevigiana
- ❖ Strudel di sfoglia con verdure e provola dolce