

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 8 luglio

Al 14 luglio

Promemoria 

Lunedì

- ❖ Bresaola e grana (rucola se gradita)
- ❖ Insalata mista

Martedì

- ❖ Pasta fredda ceci, mozzarella e pomodorini

Mercoledì

- ❖ Insalata di farro (o di orzo) con verdure miste

Giovedì

- ❖ Frittata con dadolata di carote, fagiolini e patate
- ❖ Finocchi olio e limone

Venerdì

- ❖ Insalata di pollo con verdure, salsa blue cheese e crostini

Sabato

- ❖ Insalata di polpo con patate
- ❖ Fish & Chips

Domenica

- ❖ Spaghetti asparagi e crema di gorgonzola
- ❖ Patate alla lionese
- ❖ Bruschette miste