

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 14 gennaio  
Al 20 gennaio

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Tagliatelle al pomodoro
- 🍄 Carciofi in padella

## Martedì

- 🍄 Vellutata di zucca e porri
- 🍄 Formaggi

## Mercoledì

- 🍄 Ossobuchi a modo mio
- 🍄 Pinzimonio con finocchi, sedano e carote

## Giovedì

- 🍄 Insalata tiepida di farro con verdure saltate e gamberetti

## Venerdì

- 🍄 Frittata con zucchine
- 🍄 Fagiolini lessi

## Sabato

- 🍄 Bucatini alle triglie e pomodorini
  - 🍄 Sauté di cozze
- 
- 🍄 Tortini salati ai funghi misti

## Domenica

- 🍄 Nasello al forno con patate e carote
- 
- 🍄 Seppioline e piselli in umido