

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 12 novembre

Al 18 novembre

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Pasta con verdure
- 🍄 Spinaci in padella

Martedì

- 🍄 Zuppa di legumi e orzo
- 🍄 Finocchi olio e limone

Mercoledì

- 🍄 Pollo con limone e rosmarino
- 🍄 Radicchio rosso in insalata o cotto al forno

Giovedì

- 🍄 Risotto taleggio e speck
- 🍄 Carciofi in padella

Venerdì

- 🍄 Frittata con spinaci e pomodorini
- 🍄 Scaglie di grana

Sabato

- 🍄 Orecchiette e maccheroni ai funghi
- 🍄 Carote al burro
-
- 🍄 Pesce spada alla griglia
- 🍄 Pinzimonio sedano e finocchi

Domenica

- 🍄 Calamari in umido
- 🍄 Peperonata
-
- 🍄 Torta salata di verze ricotta e mortadella