

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 3 dicembre
Al 9 dicembre

Cosa manca???

Lunedì

- 🍷 Tagliatelle al sugo
- 🍷 Peperonata

Martedì

- 🍷 Minestra di pasta e fagioli borlotti

Mercoledì

- 🍷 Tagliata di manzo al rosmarino
- 🍷 Radicchio in padella o alla griglia

Giovedì

- 🍷 Zuppa di farro con verdure e cannellini

Venerdì

- 🍷 Frittata con cavoletti di Bruxelles
- 🍷 Carote al burro

Sabato

- 🍷 Salmone saltato in padella con piselli
-
- 🍷 Tortino formaggio e zucchine in vasocottura

Domenica

- 🍷 Linguine con le vongole
- 🍷 Melanzane a funghetto
-
- 🍷 Filetti di sgombro alla griglia
- 🍷 Patatine fatte in casa