

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 24 settembre
Al 30 settembre

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Fusilli freddi con Philadelphia e pomodorini
- ☛ Peperonata

Martedì

- ☛ Insalata di cannellini, tonno e cipolle rosse di tropea

Mercoledì

- ☛ Bistecche alla piastra
- ☛ Pinzimonio di carote e sedano

Giovedì

- ☛ Farro zucchine, melanzane con dadini di feta e noci.

Venerdì

- ☛ Frittata con spinaci e speck
- ☛ Scaglie di grana

Sabato

- ☛ Spaghetti pesto rucola e gamberi
 - ☛ Insalata mista
-
- ☛ Tonno
 - ☛ Pomodoro a fette con olio e origano

Domenica

- ☛ Tortini di riso
 - ☛ Insalata mista
-
- ☛ Bruschette con pomodorini, aglio e olio, patè d'olive