

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 20 agosto  
Al 26 agosto

Cosa manca???

## Lunedì

- ☛ Pasta fredda
- ☛ Fagiolini lessi

## Martedì

- ☛ Insalata di ceci con tonno e cipolla di tropea

## Mercoledì

- ☛ Hamburger hawaiano ananas maiale
- ☛ Patatine fritte

## Giovedì

- ☛ Insalata di farro con pomodorini, foglie di menta, mozzarella e noci.

## Venerdì

- ☛ Omelette prosciutto e formaggio
- ☛ Insalata e pomodori.

## Sabato

- ☛ Calamari alla mediterranea
  - ☛ Insalata mista
- 
- ☛ Involtini di salmone e caprino
  - ☛ Melanzane a funghetto

## Domenica

- ☛ Penne gamberi e zucchini
  - ☛ Peperonata
- 
- ☛ Gamberetti rosolati in padella con salsa guacamole