

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 13 agosto  
Al 19 agosto

Cosa manca???

## Lunedì

- ☛ Pasta fredda
- ☛ Fagiolini lessi

## Martedì

- ☛ Spiedini con ciliegine di mozzarella e pomodorini
- ☛ **Insalata di patate estiva**

## Mercoledì

- ☛ **Grigliata di carne**
- ☛ Peperoni alla griglia

## Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo con pesto, cannellini, pomodorini e noci.

## Venerdì

- ☛ Insalatona con uova sode, scaglie di grana pomodori e olive.

## Sabato

- ☛ Branzino alla griglia
- ☛ Insalata mista
- 
- ☛ **Bruschette marinare con cozze**

## Domenica

- ☛ Spaghetti ai frutti di mare
- ☛ Zucchine trifolate in padella
- 
- ☛ Carpaccio di salmone e tonno con sedano a dadini