

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 6 agosto  
Al 12 agosto

Cosa manca???

## Lunedì

- Spaghetti alle acciughe
- Zucchine croccanti saltate in padella

## Martedì

- Insalata di ceci con peperoni, pomodori e zucchine

## Mercoledì

- Hamburger «Sano ma buono»
- Melanzane a funghetto

## Giovedì

- Insalata di farro con foglie di menta, pomodori e feta

## Venerdì

- Uova sode, pomodori a fette con origano e maionese

## Sabato

- Salmone alla griglia
- Patate in padella
- 
- Tartare di tonno con insalatina e ravanelli

## Domenica

- Lasagne in vasocottura
- Carote tritate con olio e limone
- 
- Crudo e melone