

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 3 settembre
Al 9 settembre

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta integrale al pesto
- ☛ Melanzane saltate in padella

Martedì

- ☛ Insalata di cannellini, tonno e cipolle rosse di tropea

Mercoledì

- ☛ Straccetti di petto di pollo con peperoni

Giovedì

- ☛ Insalata di farro con zucchine melanzane e pomodori

Venerdì

- ☛ Frittata con spinaci e speck
- ☛ Scaglie di grana

Sabato

- ☛ Filetti di merluzzo con pomodori e capperi
- ☛ Insalata mista
-
- ☛ Tonno alla griglia
- ☛ Pomodoro a fette con olio e origano

Domenica

- ☛ Gnocchetti sardi con spada
- ☛ Piselli in padella
-
- ☛ Bruschette con pomodorini, aglio e olio, patè d'olive