

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 30 luglio
Al 5 agosto

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Penne con pomodorini e basilico
- ☛ Insalata mista

Martedì

- ☛ Insalata di fagioli e ceci con gamberetti, pomodorini e sedano

Mercoledì

- ☛ Paillard di vitello
- ☛ Peperonata

Giovedì

- ☛ Insalata di riso venere con mozzarelline, piselli e carote.

Venerdì

- ☛ Frittata con zucchine
- ☛ Scaglie di grana

Sabato

- ☛ Spaghetti con le vongole
 - ☛ Insalata mista con ravanelli
-
- ☛ Insalata polpo, songino e pomodorini

Domenica

- ☛ Carne grigliata con spezie e salsa chili
 - ☛ Melanzane alla griglia
-
- ☛ Caprese