

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 16 luglio
Al 22 luglio

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Pasta primavera
- ☛ Fagiolini lessi

Martedì

- ☛ Insalata estiva di quinoa bianca e rossa

Mercoledì

- ☛ Nodini di vitello alla griglia
- ☛ Insalatina di finocchi e mango

Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo con verdure e gamberetti

Venerdì

- ☛ Frittata con zucchine
- ☛ Peperonata

Sabato

- ☛ Calamari alla griglia con prezzemolo e limone
 - ☛ Insalata mista
-
- ☛ Focaccia tipica barese con pomodorini

Domenica

- ☛ Farfalle zucchine e gamberetti
 - ☛ Sautè di vongole
-
- ☛ Filetti di branzino con capperi e pomodorini