

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 25 giugno
Al 1 luglio

Cosa manca?

Lunedì

- Spaghetti al pesto di goji
- Insalata mista con ravanelli e cetrioli

Martedì

- Ceci e tonno aromatizzati al timo

Mercoledì

- Scaloppine di maiale con albicocche e pinoli
- Pomodori

Giovedì

- Insalata di riso alle verdure con piselli, pomodorini, fagiolini e carote

Venerdì

- Uova in camicia
- Melanzane a funghetto

Sabato

- Branzino alla griglia
- Zucchine trifolate
-
- Carpaccio di tonno con rucola e pomodorini

Domenica

- Spaghetti alle vongole
- Insalata mista
-
- Piadine rucola/stracchino, pomodorini/mozzarella, brie/speck,