

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 11 giugno
Al 17 giugno

Cosa manca?

Lunedì

- 🍷 Farfalle zucchine e gamberetti
- 🍷 Insalata di pomodori

Martedì

- 🍷 Insalatona con cannellini, mozzarelline e pomodorini.

Mercoledì

- 🍷 Insalata di petto di pollo, cetrioli e pomodorini

Giovedì

- 🍷 Insalata d'orzo con verdure: peperoni, ravanelli, pomodorini e noci

Venerdì

- 🍷 Omelette prosciutto e formaggio
- 🍷 Melanzane a funghetto

Sabato

- 🍷 Polpette tonno e cannellini
 - 🍷 Peperonata
-
- 🍷 Cozze alla marinara con crostoni

Domenica

- 🍷 Calamari alla griglia
 - 🍷 Insalata mista
-
- 🍷 Toast al prosciutto e formaggio