

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 21 maggio
Al 28 maggio

Cosa manca?

Lunedì

- 💡 Fusilli al pesto
- 💡 Fagiolini lessi con patate

Martedì

- 💡 Insalata di lenticchie, radicchio e pomodorini

Mercoledì

- 💡 Arrosto di lonza di maiale con limone e zenzero
- 💡 Insalata mista

Giovedì

- 💡 Insalata di farro con tonno, pomodorini e olive nere

Venerdì

- 💡 Uova strapazzate
- 💡 Zucchine insabbiate alla menta

Sabato

- 💡 Spaghetti alle vongole
- 💡 Melanzane alla griglia
-
- 💡 Carpaccio di bresaola rucola e grana

Domenica

- 💡 Calamari alla griglia
- 💡 Pomodori
-
- 💡 Tomini alla griglia
- 💡 Carote in padella