

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 9 aprile

Al 15 aprile

Promemoria

## Lunedì

- ❖ Pasta al pesto
- ❖ Fagiolini con patate

## Martedì

- ❖ Bocconcini di pollo al limone
- ❖ Zucca al forno

## Mercoledì

- ❖ Pasta e fagioli
- ❖ Verdure miste al vapore condite con aceto balsamico

## Giovedì

- ❖ Tonno alla griglia
- ❖ Insalata mista

## Venerdì

- ❖ Spaghetti di soia con gamberi e carote
- ❖ Zucchine saltate in padella.

## Sabato

- ❖ Pasta al ragù
- ❖ Broccoli ripassati in forno
- ❖ Risotto agli asparagi
- ❖ Melanzane al gratin

## Domenica

- ❖ Frittacake
- ❖ Spadellata di patate e verdure miste
- ❖ Mozzarella e pomodori