



# COSA COMPRARE PER LA NASCITA DEI GEMELLI

## Cosa serve per dormire

- Lettino (noi ne abbiamo preso solo uno)
- Materasso per neonati
- 3 Set di lenzuoli e 2 copertine o 4 sacchi nanna

## Cosa serve per andare a spasso

- Passeggino gemellare
- Seggiolini auto con relativi riduttori
- Borsa fasciatoio

## Cosa serve per vestirli

- 8/9 Body
- 8 Paia di calzini
- 8 Tutine da neonati (d'estate ne bastano 5 o 6)
- Per l'estate servono invece almeno 14 magliettine
- 6 Bavaglino
- 2 Cappellini
- 2 Giacche o tutoni imbottiti per uscire  
(da scegliere in base alla stagione e al clima)
- 4 Cucci
- 2 Porta ciucci con catenella

## Cosa serve per cambiarli

- Pannolini in grande quantità
- Salviette umidificate
- Fasciatoio
- Vaschetta per il bagnetto con la sdraietta contenitiva
- Sapone delicato per neonati
- Crema idratante
- Crema allo zinco
- Forbicina per le unghie
- Spazzola morbida
- Fisiologica per il lavaggio del nasino
- Siringa senza ago
- 2 Poncho per asciugarli

## Cosa serve per allattarli

- Biberon
- Tiralatte (se si allatta al seno)
- Coppette assobilatte (se si allatta al seno)
- Reggiseno per allattamento (se si allatta al seno)
- Sterilizzatore
- Scaldabiberon
- Scovolino per lavare i biberon