

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 5 marzo

Al 11 marzo

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Bigoli in salsa di sardine
- 🍄 Insalata e finocchi

## Martedì

- 🍄 Zuppa di lenticchie
- 🍄 Scaglie di grana

## Mercoledì

- 🍄 Coniglio arrosto
- 🍄 Finocchi olio e limone

## Giovedì

- 🍄 Tortellini in brodo
- 🍄 Melanzane a funghetto

## Venerdì

- 🍄 Frittata di zucca
- 🍄 Carciofi in padella

## Sabato

- 🍄 Filetto di merluzzo in padella
- 🍄 Carote in padella
- 
- 🍄 Wellington di funghi e spinaci

## Domenica

- 🍄 Sgombro alla griglia
- 🍄 Pinzimonio
- 
- 🍄 Insalata di carciofi crudi con grana