

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 19 febbraio

Al 25 febbraio

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍳 Pasta con il cavolfiore
- 🍳 Insalata

## Martedì

- 🍳 Patate e carciofi

## Mercoledì

- 🍳 Arista di maiale all'arancia
- 🍳 Finocchi olio e limone

## Giovedì

- 🍳 Burger di fagioli neri
- 🍳 Insalata e pomodorini

## Venerdì

- 🍳 Frittata con stracchino e rucola

## Sabato

- 🍳 Rombo al forno con patate e pomodorini
- 
- 🍳 Carciofi alla giudia
- 🍳 Formaggio

## Domenica

- 🍳 Spaghetti con le vongole
- 🍳 Melanzane a funghetto
- 
- 🍳 Pizza