

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 13 novembre
Al 19 novembre

Cosa manca???

Lunedì

- 🍲 Tortellini in brodo
- 🍲 Carciofi in padella

Martedì

- 🍲 Zuppa di lenticchie con crostini

Mercoledì

- 🍲 Bistecche in padella
- 🍲 Patate lesse al prezzemolo

Giovedì

- 🍲 Frittata con zucchine
- 🍲 Scaglie di grana

Venerdì

- 🍲 Filetti di platessa con pomodorini e capperi
- 🍲 Insalata mista

Sabato

- 🍲 Mezze maniche con spada e pomodorini
- 🍲 Melanzane a funghetto
-
- 🍲 Melanzane ripiene alla ligure

Domenica

- 🍲 Risotto con piselli e gamberetti
- 🍲 Radicchio in insalata
-
- 🍲 Patate al cartoccio in forno
- 🍲 Affettato