

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 25 settembre  
Al 1 ottobre

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Tagliatelle ai funghi
- 🍄 Melanzane a funghetto

## Martedì

- 🍄 Insalata di fagioli borlotti, cipolle rosse, basilico, pomodorini e songino.

## Mercoledì

- 🍄 Straccetti di vitello
- 🍄 Patate lesse, pomodorini, olive e capperi

## Giovedì

- 🍄 Insalata di farro con sgombri e fagioli cannellini

## Venerdì

- 🍄 Frittata con spinaci
- 🍄 Peperoni con mollica

## Sabato

- 🍄 Garganelli con gamberi e zucchine
- 🍄 Peperonata

---

- 🍄 Tonno
- 🍄 Pomodori tagliati a fette con origano

## Domenica

- 🍄 Salmone in padella
- 🍄 Insalata mista

---

- 🍄 Toast prosciutto e formaggio
- 🍄 Carote grattugiate e limone