

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 26 giugno  
Al 2 luglio

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍳 Farfalle al pesto
- 🍳 Melanzane a funghetto

## Martedì

- 🍳 Insalata di lenticchie, radicchio e pomodorini

## Mercoledì

- 🍳 Fusi di tacchino con patate e cipolle

## Giovedì

- 🍳 Insalata d'orzo con mozzarelline, scaglie di grana, rucola e noci

## Venerdì

- 🍳 Uova sode con pomodori, origano, olive, insalatina e sedano a rondelle

## Sabato

- 🍳 Tagliatelle integrali con asparagi e gamberetti.
- 🍳 Zucchine in padella con pomodorini
- 
- 🍳 Sautè di cozze con crostoni

## Domenica

- 🍳 Calamari alla griglia prezzemolo e limone.
- 🍳 Insalata e pomodori.
- 
- 🍳 Crudo e melone