

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 19 giugno
Al 25 giugno

Cosa manca???

Lunedì

- 🍷 Fusilli al pesto
- 🍷 Insalata mista con carote grattugiate

Martedì

- 🍷 Insalata di fagioli cannellini, tonno e cipolle rosse di tropea

Mercoledì

- 🍷 Carpaccio di manzo con rucola e grana

Giovedì

- 🍷 Insalata di farro con pollo e sedano tagliato a dadini

Venerdì

- 🍷 Uova l'occhio di bue
- 🍷 Zucchine trifolate coi pomodorini

Sabato

- 🍷 Ombrina alla griglia
 - 🍷 Patate lesse e pomodori
-
- 🍷 Insalatona con sgombri, acciughe e gamberetti

Domenica

- 🍷 Pasta con gallinella pomodorini pistacchi
 - 🍷 Carote grattugiate olio e limone
-
- 🍷 Carpaccio di pesce spada al pepe rosa
 - 🍷 Insalatina