

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 29 maggio
Al 4 giugno

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Penne al sugo
- ☛ Peperonata

Martedì

- ☛ Insalata di ceci con verdure (carote, peperoni, zucchine e erbe aromatiche).

Mercoledì

- ☛ Pizzaiola
- ☛ Insalata verde msta

Giovedì

- ☛ Insalata d'orzo con zucchine crude tagliate a fiammifero, pomodorini, olive mozzarelline

Venerdì

- ☛ Omelette prosciutto e formaggio
- ☛ Melanzane a funghetto

Sabato

- ☛ Ombrina alla griglia
- ☛ Patate in padella
-
- ☛ Panna cotta al parmigiano
- ☛ Spiedini di pachino e mozzarelline

Domenica

- ☛ Calamari in umido
- ☛ Carote grattugiate olio e limone
-
- ☛ Riso venere con gamberetti, piselli e polpa di granchio