

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 15 maggio
Al 21 maggio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍳 Spaghetti alla carbonara
- 🍳 Carciofi trifolati

Martedì

- 🍳 Insalata di borlotti, pomodori, olive nere e cipolla rossa di tropea

Mercoledì

- 🍳 Straccetti di tacchino al miele e aceto balsamico
- 🍳 Spinaci passati in padella

Giovedì

- 🍳 Insalata d'orzo con tonno e fagiolini

Venerdì

- 🍳 Frittata alle zucchine
- 🍳 Insalata e pomodori

Sabato

- 🍳 Branzino al forno
- 🍳 Patate al forno
-
- 🍳 Muffin prosciutto e piselli

Domenica

- 🍳 Spaghetti alle vongole
- 🍳 Insalata e ravanelli
-
- 🍳 Pesce spada alla griglia
- 🍳 Melanzane alla griglia