

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 8 maggio

Al 14 maggio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍳 Spaghetti alle acciughe
- 🍳 Fagiolini lessi con patate

Martedì

- 🍳 Insalata di lenticchie, radicchio e pomodorini

Mercoledì

- 🍳 Spezzatino mele, cipolle e piselli

Giovedì

- 🍳 Insalata d'orzo con mozzarelline, scaglie di grana, rucola e noci

Venerdì

- 🍳 Uova all'occhio di bue con asparagi e grana

Sabato

- 🍳 Seppioline con piselli

- 🍳 Riso venere con gamberetti e frutti di mare

Domenica

- 🍳 Ravioli ai carciofi con burro e salvia.
- 🍳 Insalata e pomodori.

- 🍳 Pizza