

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 23 gennaio
Al 30 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- ☛ Fusilli al pesto
- ☛ Melanzane a funghetto

Martedì

- ☛ Maltagliati con ceci e carote
- ☛ Broccoli ripassati in padella

Mercoledì

- ☛ Stufato di pollo in salsa di soia
- ☛ Insalata di radicchio e finocchi

Giovedì

- ☛ Zuppa di farro, patate e carote
- ☛ Formaggi semigrassi (grana, casera della valtellina, asiago)

Venerdì

- ☛ Minestrina di brodo di carne
- ☛ Uova strapazzate con i funghi

Sabato

- ☛ Calamari in padella
- ☛ Porri in umido

- ☛ Rocchetti di sfoglia con indivia, p.cotto e grana

Domenica

- ☛ Ravioli di carne in brodo
- ☛ Carciofi con patate in umido

- ☛ Acciughe all'acqua pazza
- ☛ Insalata