

# Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 30 gennaio  
Al 5 febbraio

Cosa manca???

## Lunedì

- 🍄 Orecchiette alle cime di rapa
- 🍄 Broccoli gratinati

## Martedì

- 🍄 Zuppa di legumi toscani
- 🍄 Insalata mista

## Mercoledì

- 🍄 Nodini di vitello alla griglia
- 🍄 Patate in padella

## Giovedì

- 🍄 Zuppa d'orzo con cannellini e pancetta
- 🍄 Insalata di finocchi

## Venerdì

- 🍄 Involtini di frittata con pancetta
- 🍄 Bietole gratinate

## Sabato

- 🍄 Palombo con le olive
- 🍄 Scarola in padella con acciughe e pinoli
- 
- 🍄 Zuppetta di ceci e vongole

## Domenica

- 🍄 Risotto giallo ai gamberetti
- 🍄 Filetti di branzino con carciofi
- 
- 🍄 Quiche ai carciofi e piselli