

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 9 gennaio

Al 15 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Orecchiette con le cime di rapa
- 🍄 Cicoria belga grigliata

Martedì

- 🍄 Pasta e ceci aromatizzata al rosmarino

Mercoledì

- 🍄 Faraona in padella
- 🍄 Carciofi in padella

Giovedì

- 🍄 Insalata tiepida di farro con le cozze
- 🍄 Insalata di cavolfiori, ceci e noci

Venerdì

- 🍄 Frittata di bietole
- 🍄 Fagiolini con patate e carote

Sabato

- 🍄 Risotto con gamberetti e zucchine
-
- 🍄 Seppioline e piselli in umido

Domenica

- 🍄 Nasello al forno con patate e carote
- 🍄 Spiedini funghi e pomodorini
-
- 🍄 Sformato di broccoli e ricotta