

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 2 gennaio

Al 8 gennaio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Tagliatelle ai funghi
- 🍄 Melanzane e zucchine alla griglia

Martedì

- 🍄 Zuppa di lenticchie
- 🍄 Scaglie di grana

Mercoledì

- 🍄 Involtini di vitello alla salvia
- 🍄 Spinaci lessi passati in padella

Giovedì

- 🍄 Risotto taleggio e radicchio.
- 🍄 Insalata mista

Venerdì

- 🍄 Frittata di spinaci
- 🍄 Cavolfiore con crema di gorgonzola

Sabato

- 🍄 Filetti di branzino con carciofi
-
- 🍄 Quiche con le melanzane

Domenica

- 🍄 Spaghetti con le vongole
 - 🍄 Insalatina di sedano e noci
-
- 🍄 Piadine crudo formaggio e funghi, cotto mozzarella e salsa rosa.