

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 26 settembre
Al 2 ottobre

Cosa manca???

Lunedì

- Spaghetti ai pomodorini e basilico
- Peperonata

Martedì

- Frittata con spinaci
- Pomodori

Mercoledì

- Petto di pollo alla griglia
- Pinzimonio di carote e sedano

Giovedì

- Couscous mediterraneo con pomodorini, melanzane e peperoni

Venerdì

- Fagioli all'uccelletto

Sabato

- Fusilli capperi e spada
- Radicchio grigliato
-
- Calamari fritti
- Insalata mista

Domenica

- Coda di rospo in umido
- Melanzane alla griglia
-
- Tonno e piselli