

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 18 luglio
Al 25 luglio

Cosa manca???

Lunedì

- 🍄 Pasta al tonno e olive nere
- 🍄 Melanzane in padella

Martedì

- 🍄 Omelette speck e mozzarella
- 🍄 Zucchine trifolate con pomodorini e origano

Mercoledì

- 🍄 Coniglio arrosto
- 🍄 Insalata mista

Giovedì

- 🍄 Insalata di farro alla greca con pomodoro e basilico

Venerdì

- 🍄 Involtini di salmone e caprino
- 🍄 Pomodori a fette con origano e maionese.

Sabato

- 🍄 Orecchiette seppioline e piselli
-
- 🍄 Bruschette con patè d'olive, pomodorini, olio e aglio

Domenica

- 🍄 Pesce spada in umido con capperi e olive
- 🍄 Verdure grigliate
-
- 🍄 Carpaccio di bresaola, funghi e scaglie di grana