

Genitorialmente Menù della Settimana

Dal 13 giugno
Al 19 giugno

Cosa manca?

Lunedì

- 🍄 Pasta aglio, olio e peperoncino
- 🍄 Melanzane alla griglia

Martedì

- 🍄 Omelette prosciutto e formaggio
- 🍄 Pomodori in insalata

Mercoledì

- 🍄 Tagliata di manzo
- 🍄 Peperoni e radicchio rosso in padella

Giovedì

- 🍄 Insalata di farro con pomodorini, basilico, noci e ciliegine di mozzarella

Venerdì

- 🍄 Insalata di ceci con verdure: zucchine, peperoni carote e erbe aromatiche.

Sabato

- 🍄 Risotto zucchine e gamberetti
- 🍄 Insalata pomodori e cetrioli
-
- 🍄 Bruschette patè d'olive e pomodorini

Domenica

- 🍄 Orata alla griglia
- 🍄 Funghi alla griglia
-
- 🍄 Prosciutto e melone