Genitorialmente.it

Menù della Settimana

Dal 15 febbraio Al 21 febbraio

Promemoria

Lunedì

- Spaghetti al ragù di pesce
- Melanzane grigliate con aglio e prezzemolo

- Tagliata con funghi e noci
- Peperoni gratinati al forno

Martedì

- Tagliolini cacio e pepe
- Pomodorini confit

- Frittata di cipolle
- Insalata mista

Mercoledì

- Riso basmati con salmone, pomodori ed Edamame

- Spiedini di verdura e formaggio
- Radicchio al forno

Giovedì

- Spaghetti di soia con gamberi, zucchine e carote

- Sformato di patate asparagi e ricotta

Venerdì

- Pasta e Fagioli
- Cavolfiori con olive

- Trancio di tonno in crosta di sesamo
- Finocchi gratinati al forno con arancia e olive

Sabato

- Insalata di polpo con patate

- Pizza

Domenica

- Cotoletta di vitello
- Patate e speck saltate in padella

- Torta salata con broccoletti speck e formaggio