



Menù della Settimana

Dal 16 novembre

Al 22 novembre

Promemoria

Lunedì

- ❖ Orecchiette con cime di rapa
- ❖ Omelette formaggio e funghi

Martedì

- ❖ Rigatoni con i broccoli
- ❖ Spinaci saltati alla pancetta
- ❖ Pesce spada alla griglia
- ❖ Patate al forno

Mercoledì

- ❖ Spiedini di pollo e salsiccia con verdure sabbiose
- ❖ Zuppa di lenticchie e carote

Giovedì

- ❖ Risotto ai carciofi
- ❖ Cavolfiori gratinati
- ❖ Straccetti di pollo radicchio e noci

Venerdì

- ❖ Minestra d'orzo alla trentina
- ❖ Polpette di pesce al forno con zucchine

Sabato

- ❖ Pasta al forno zucca, ricotta e pancetta
- ❖ Hot dog casalinghi

Domenica

- ❖ Pokè di salmone, tonno e gamberi
- ❖ Torta salata radicchio e gorgonzola

Promemoria area with horizontal dashed lines for notes.